

La polarité / Le toucher thérapeutique / La Trame

Ce document donne un point de vue chrétien sur la polarité, le toucher thérapeutique et La trame thérapeutique suite à une demande d'information en ce qui concerne «La Trame ».

«La polarité est une technique du toucher qui consiste à rebalancer les différents courants d'énergie (chakras) dans le corps et autour du corps afin que l'énergie puisse à nouveau passer librement.

La personne dans le besoin va voir un thérapeute en polarité. Celui-ci la reçoit dans une pièce calme de préférence. La personne est invitée à se coucher sur une table.

Le thérapeute ou le lecteur, procède alors à une première lecture énergétique en passant ses mains au dessus de tout le corps allongé pour sentir et évaluer les courants d'énergie.

Suite à cette première lecture, le thérapeute en polarité exerce des touchers très légers ou plus appuyés selon les endroits du corps et des besoins en énergie mais n'exerce pas un massage. Il peut aussi exercer certains étirements à la base du cou ou des touchers au crâne. Il pratique une sorte d'imposition des mains mais cela n'est pas du magnétisme.

La polarité serait bénéfique dans les cas de dépression et de burn-out. Ce n'est pas une technique de guérison mais cela aide le patient qui est en processus de guérison et dans son cheminement psychologique, physique et spirituel.

La technique du toucher thérapeutique est similaire à la polarité et les buts visés sont les mêmes: harmoniser nos flots d'énergie.

Encore là, on ouvre la porte aux chakras; à ces influences troubles qui peuvent entrer dans notre être. On ne sait pas de quelle énergie il est question. Tout est flou, vague, imprécis. Avec le Seigneur, il n'y a pas d'imprécision, de flou, c'est l'Esprit Saint qui agit.

De plus, on constate aussi que Satan se déguise en ange de lumière: par cet acte de toucher ou d'imposer les mains thérapeutiquement, les gens qui ne connaissent rien au Renouveau se laissent bernier et confondent l'imposition des mains où c'est l'Esprit de Dieu qui agit, qui guérit et qui libère avec cette technique où c'est le thérapeute qui est la source d'équilibre et qui aide le patient à regagner son énergie.»¹

Il y a un parallèle facile à tracer avec « La Trame ».

Voici un résumé de ce qu'on dit à propos de « La Trame ». À noter que les mots en caractères gras le sont pour faire ressortir les analogies entre « La Trame thérapeutique », la polarité et le toucher thérapeutique.

La Trame est définie ainsi : « Notre corps est maintenu cohérent par une sorte de canevas, un schéma d'information qui dicte à chaque cellule sa place et sa fonction. Ce quadrillage, constitué de lignes

¹ **Source** : *La Trousse du Berger*, Maryse Dumas et Roger Groleau, p. 167

verticales, horizontales et transversales qui fixe l'organisation des cellules est appelé la Trame. Il permet la **circulation de l'information**. La circulation de l'information sur ce canevas, bien qu'invisible, permet la cohabitation et la coopération de toutes les cellules, ce afin de vivre et de faire vivre « la communauté » constituée par les différents éléments de notre organisme.»²

« **L'intervention du praticien pratiquant la trame thérapeutique** consiste à vous débarrasser de **ces nœuds ou de ces zones de blocage**, permettant à l'information de **repasser librement**, sous forme d'ondes à nouveau fluides.

Au cours des séances vous pouvez prendre conscience que des émotions, des habitudes physiques ou psychiques qui polluent votre quotidien ont tendance à s'évacuer.

En résumé, **la Trame thérapeutique devrait vous permettre de vous sentir mieux dans votre corps ou dans votre tête.**

La Trame thérapeutique s'adresse donc à toute personne souhaitant améliorer sa santé ou désirant faire un travail sur soi.

Le déroulement d'une séance de « La trame thérapeutique » durera entre 30 et 60 mn. Le « patient » est allongé, sur le dos, habillé. Le praticien diplômé effectue une séquence de 16 gestes codifiés qui lui permettent de modifier la fréquence et l'amplitude des secteurs perturbés de ce quadrillage qu'est votre trame.

Dès la première séance, la Trame thérapeutique favorise la libération des zones de tensions et commence à rétablir l'équilibre du corps tout en s'adaptant au rythme de chaque personne. En général, 4 à 5 séances sont nécessaires pour stabiliser les effets du rééquilibrage énergétique obtenu. »³

*« Ce qui est important de retenir c'est qu'encore une fois on réduit le bien-être de l'être humain par rapport à lui-même, à ses énergies qui doivent être équilibrées. On voit aussi que toute cette doctrine n'est pas aussi innocente que cela y paraît car on revient toujours à cette fameuse ouverture des chakras, des canaux, des ondulations – peu importe le nom – on y fait référence comme source d'énergie de notre être. En tant que chrétien, l'équilibre recherché dont nous avons besoin est l'équilibre que l'Esprit Saint peut et veut nous donner. Le Seigneur veut en effet que chacun et chacune soit guéri, libre et en bonne santé physique, psychologique et spirituelle... »*⁴

Autres sources d'information sur le Nouvel Âge et diverses techniques :

<http://final-age.net>

<http://spiritualite-chretienne.com/Nouvel-Age/new-age5c.html>

² Du site : <http://www.la-trame.com/trame/presentation.htm;jsessionid=42A92B4AFC9469015CCE927CAF5125EF>

³ Du site : <http://www.la-trame.com/trame/presentation.htm;jsessionid=42A92B4AFC9469015CCE927CAF5125EF>

⁴ Adaptation de *La Trousse du Berger*, Maryse Dumas et Roger Groleau, p. 159